

TURPLAN AKTIV PÅ DAGTID VÅR 2019

Aktiv på Dagtid er eit lavterskeltilbod for personar i Giske Kommune, som heilt eller delvis står utanfor arbeidslivet, og som mottar trygdeytingar.

Dato:	Oppmøte:	Turmål:	Turleiar:
08.01. kl 11.00	Valdervoll	Utom Fjellet	Asbjørn
15.01.kl 11.00	Kvalneset, Giske	Kvalneset	
22.01. kl 11.00	Vikingen/Blindheim, Vigra	Synesfjellet	
29.01. kl 11.00	Bautaen, Roald, Vigra	Roaldsanden	
05.02. kl 10.30	Ytterland, Valderøya	Ut av kommuna	
12.02. kl 11.00	Budafjellet, Roald, Vigra	Molnesfjøra	Asbjørn
19.02. kl 11.00	Valderøy kyrkje	Fløyna	
26.02. kl 11.00	Sagabu, Blindheim	Hageneset	
05.03. kl 11.00	Vigra Kyrkje	Blindheimsfjellet	
12.03. kl 10.30	Ytterland, Valderøya	Ut av kommuna	
19.03. kl 11.00	Gamle Skjong Skulen, Valderøya	Vomma	Asbjørn
26.03. kl 11.00	Synesvågen, Vigra	Seglarmerket, Brimsneset	
02.04 kl 11.00	Kolvikparken, Valderøya	Signalen	
09.04. kl 11.00	Budafjellet, Roald, Vigra	Molnesfjøra	

Kontaktperson
Kommunefysioterapeut Asbjørn Røsvik
Tlf: 91820804

TURPLAN AKTIV PÅ DAGTID VÅR 2019

16.04. kl 11.00	Valdervoll	Utom Fjellet	
23.04. kl 10.30	Ytterland, Valderøya	Ut av kommuna	
30.04. kl 11.00	Kolvikparken, Valderøya	Fløyna	Asbjørn
07.05. kl 11.00	Gjuv, Godøya	Fjellfoten	
14.05. kl 11.00	Nestun, Giske	Gjerdehamna	
21.05. kl 10.30	Ytterland, Valderøya	Ut av kommuna	
28.05. kl 11.00	Blimsanden, Vigra	Blimsanden	
04.06. kl 11.00	Vindsneset, Alnes	Alnes rundt	
11.06. kl.11.00	Bautaen, Roald	Roaldsanden	
18.06. kl.11.00	Valdervoll, Valderøya	Ut om fjellet	Asbjørn
25.06. kl 11.00	Kvalneset, Giske	Kvalneset	

*Turane ut av kommuna må ein rekne med ekstra tid. Vi set difor oppmøte til 10.30. Grappa sjølv avgjer kor ein skal gå. Tenkte turmål kan vere:

- Tueneset, Borgernes veg, Lillevatnet og Myklebusthornet i Ålesund kommune
- Ørskogfjellet i Ørskog kommune
- Gamlemsveten i Haram kommune

Det kan bli justeringar i programmet undervegs pga veret, men vi har målsetting om å aldri avlyse ein tur.

Kontaktperson

Kommunefysioterapeut Asbjørn Røsvik

Tlf: 91820804