|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Barn og unge sine signal på mogleg mistriving | | | |
| Fysisk | Sosialt | Psykisk | Faglig |
| - Anspent eller passiv  - Stille og tilbaketrekte  - Gret meir enn før  - Søvnregulering  - Vanskeleg forhold til mat  - Uroleg i kroppen og rastlaus  - Hygiene, kle, tannhelse  - Viser teikn til fysisk vald, merke,  hoven  - Mange fysiske plager (vondt i  hovudet, magen osv.)  - Verkar meir sliten og trett  - Sjølvskading | - Vanskar med regulering av  oppmerksomheit og ift  omgjevnadane  - Ukritisk i relasjon med andre  - Søkjer ikkje/avviser  vaksenkontakt/hjelp  - Meir inneslutta, søkjer lite kontakt med  andre barn  - Klenger seg til vaksne  - Ekstrem på vakt ift vaksne/ andre  - Blir lett påverka av uro i omgjevnadane  - Manglar nysgjerrigheit/interesse for  omgjevnadane  - Går mykje åleine/ blir halden utanfor  - Ute av stand til å etablere/  oppretthalde kontakt  - Aggressive i konflikt, ofte/ gjentakande  i konflikt  - Overdrivne sosiale og  tilpassingsvillige  - Apatisk  - Lyg - overdriver | - Sutrete, utrygg, redd, engsteleg eller  skremt  - Sjølvbilete/sjølvtillit (snakkar  nedsetjande om seg sjølv eller sine)  - Undertrykt sinne | - Problem med konsentrasjon  - Problem med innlæringa  - Språkvanskar (endring)  Generelt:   * Endringar av fysisk, sosial, psykisk eller fagleg art * Fråvær * Held ikkje avtalar * Manglande samarbeidsevne * Viser interesse for rus og kriminalitet * Fortel om ein vanskeleg livssituasjon/hending * Uhensiktsmessig nettbruk |